

# Božički vse leto



• PRIPRAVILA: NANA KISEL

**December je čaroben mesec. Tudi zato, ker smo takrat bolj kot sicer pripravljeni odpreti svoja srca – tudi za tiste, ki imajo manj. Na srečo pa so med nami tudi taki, ki imajo odprto srce vse leto. Prav je, da vsaj nekatere med njimi spoznamo in jim pomagamo – da bo svet prijaznejši za vse.**



## POMOČ DRUGIM JE BALZAM ZA DUŠO

Bil je prvi januar 2010, Anin rojstni dan. Ker je bila bolna, si ni želela rojstnodnevne zabave. Prijatelje je prosila, da namesto daril prinesejo hrano.

Nabralo se je je toliko, da so razveselili kar 37 družin. Potem se je akcija razcvetela in tudi sedla v srca ljudi, ki vedno radi pomagajo.

»Moja največja želja je pomagati drugim, kar počnem z največjo ljubeznijo. To me osrečuje. Želim pomagati v naši Sloveniji, kjer se nam še sanja ne, kako kakršnakoli malenkost pride prav in kako hvaležni so ljudje,« je prepričana Ana Lukner, ustanoviteljica zavoda **Anina zvezdica**, ki je v šestih letih s hrano pomagala že več kot 50 000 družinam.

## PODAJ SVOJO DLAN

Anina zvezdica vabi, da sodelujete v njihovi največji akciji v letu – božični Anini zvezdici, ki traja od 25.11. 2016 do 31. 12. 2016. Povežimo se, zasijmo in pomagajmo čim več družinam preživeti lepe praznične dni.

### Kako lahko pomagate?

Na zbirna mesta po Sloveniji pri-

nesite hrano s podaljšanim rokom trajanja. Več o zbirnih mestih in druge informacije na: **www.aninazvezdica.si**. Pomagajte lahko tudi z nakupom dobrodelne pravljičice **Anina zvezdica**.



## NE ŽELIMO BITI ŠE NEKDO, KI NAJPREJ PODA ROKO, POTEM PA ZNOVA RAZOČARA!

»Septembra 2012 sem se po še enem od prispevkov na TV o nič krivih otrocih, ujetih v socialne stiske, vprašal: kako lahko JAZ pomagam? In rodila se je preprosta ideja, da s petimi euri mesečno spreminjamo otroški svet. Petka na petko – nasmeh,« tako je v uvodni predstavitvi zapisal Milan Jakopovič, ustanovitelj in predsednik društva.



Dobrodelno društvo **Petka za nasmeh** pomaga otrokom pri finančnem zagotavljanju šolske prehrane in šolskih aktivnosti. Otroci so brez lastne krivde ujeti v brezizhodnost življenjskih situacij ljudi, ki so izgubili službo, ali še huje, ki so jo obdržali, pa kljub trdemu celodnevemu delu ne zaslužijo dovolj za pokritje osnovnih življenjskih potreb.

### Kako lahko pomagate?

Posameznik, ki se odloči pomagati, je uvrščen v skupino, ki »skrbi« za točno določenega otroka. Vsak mesec vsak »petkar« nakaže 5 € in tako otroku omogoči, da lahko celo šolsko leto skupaj s svojimi sošolci kosi, se udeleži taborov, šolskih izletov in drugih aktivnosti. Te pomoči otroku nihče ne more odvzeti ter jo porabiti za kak drug namen. Če se želite pridružiti petkarjem, vabljeni na [www.petkazanasmeb.si](http://www.petkazanasmeb.si).



### ŽELIJO OBUDITI VERO, DA SE SKRITE ŽELJE LAHKO URESNIČIJO

So pravzaprav tri zimске botrice, ki s pomočjo dobrih ljudi že nekaj let zapored otrokom iz socialno šibkejših okolij izpolnjujejo skrite želje. V letu 2015 so v sodelovanju s projek-

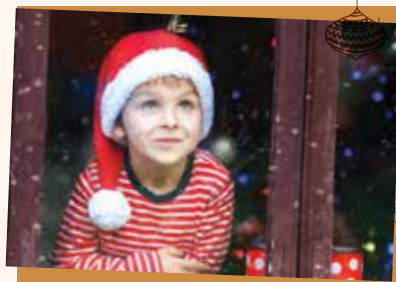


tom Botrstvo in ZPM Moste-Polje razveselile 2000 otrok.

Decembra 2013 so se tri »mlade« mamice v praznični Ljubljani – tako kot že tolikokrat doslej – dobile na kavi. Med drugim je beseda nanesla tudi na otroke, ki jih zimski možje ne obiščejo. Zato so tisti večer sklenile, da bodo s pomočjo prijateljev obdarile 50 otrok. Konec leta so s pomočjo prijateljev in znancev obdarile 500 otrok, leto kasneje 1000 in lani že več kot 2000.

### Kako lahko pomagate?

Na spletni strani [www.trijezimskibotri.si](http://www.trijezimskibotri.si) se prijavite in si izberete pismo z otrokovimi osnovnimi podatki. Po svojih zmožnostih in presoji kupite darilo, ga zavijete in prinesete na zbirno mesto. Želja botric je, da je vsakemu paketu priloženo tudi pisemce s toplimi, spodbudnimi besedami enega od zimskih botrov, da otroku ponovno vrnejo vero v svetlo prihodnost. ●



# Lumpi®

Slastne jedi za razigrane dni.  
V novi podobi in z novimi izdelki.



- \* nizka vsebnost nasičenih maščob
- \* brez soje
- \* brez alergenov
- \* brez ojačevalcev okusa
- \* brez barvil



- \* vir prehranskih vlaknin
- \* 7 vitaminov

## NOVO

- \* slovensko mleko

 **Mercator**